

Studia Podyplomowe ODNOWA BIOLOGICZNA
Ramowy plan studiów

Lp.	Nazwa modułu	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia	Liczba godzin zajęć i praktyk			Semestr 1				Semestr 2			
				suma godz.	W	Ćw	W	ECTS	Ćw	ECTS	W	ECTS	Ćw	ECTS
Odnowa biologiczna														
1.	Fizykoterapia i balneoterapia w odnowie biologicznej	4	Zal.o	20	4	16	4	1	16	3				
2.	Kinezyterapia w odnowie biologicznej	4	Zal.o	20	4	16	4	1	16	3				
3.	Teoria wellness i spa	2	Et	10	10		10	2						
4.	Metody relaksacyjne w odnowie biologicznej	2	Zal.o	10		10			10	2				
5.	Masaż relaksacyjny i pielęgnacyjny	2	Zal.o	10		10			10	2				
6.	Medycyna komplementarna	2	Zal.o	10		10			10	2				
7.	Anatomia układu mięśniowego	1	Zal.o	6		6			6	1				
8.	Masaż sportowy	4	Zal.o	20	4	16					4	1	16	3
9.	Odnowa biologiczna w sporcie	2	Et	10	10						10	2		
10.	Rekreacyjne formy aktywności ruchowej	2	Zal.o	10		10							10	2
11.	Taping sportowy	2	Zal.o	10		10							10	2
12.	Fizjologiczne podstawy zmęczenia i regeneracji organizmu	1	Zal.o	6		6							6	1
13.	Medycyna sportowa i promocja zdrowia	1	Zal.o	6		6							6	1
14.	Odżywianie i suplementacja w odnowie biologicznej	1	Zal.o	6		6							6	1
15.	Seminarium dyplomowe	5	Zal.o	10		10							10	5
16.	Praca dyplomowa	10	Ed											10
	Suma godzin w/ćw			164	32	132	18	-	68	-	14	-	64	-
	Suma godzin zajęć w semestrze						86				78			
	Suma punktów ECTS	45					W	4	Ćw	13	W	3	Ćw	25
17.	Praktyka zawodowa	4				20			10	2			10	2
	Suma godzin zajęć i praktyk			184	32	152	18	-	78	-	14	-	74	-
	Suma godzin w semestrze						96				88			
	Suma punktów ECTS	49					W	4	Ćw	15	W	3	Ćw	27
	Suma punktów ECTS w semestrze						19				30			

LEGENDA

W – wykład, **Ćw** – ćwiczenia, **Et** – egzamin teoretyczny, **Ed** – egzamin dyplomowy, **Zal.o** – zaliczenie na ocenę